

Einzelexerzitionen auf der Insel Juist

Einzelexerzitionen sind eine Zeit Inne-zu-halten, den eigenen Standort zu bestimmen oder sich dessen neu zu vergewissern. Sie dienen dazu den persönlichen Lebens- und Glaubenthemen und damit Gott Raum, Zeit und Aufmerksamkeit zu geben. Exerzitionen sind ein Befreiungsweg und eine Zeit sich von Gott beschenken zu lassen. Die Weite des Meeres und die Ruhe auf der Insel laden ein sich auf diesen Prozess einzulassen.

Elemente der Exerzitionen: Durchgängiges Schweigen, Meditation biblischer Texte, täglich 3 bis 4 Gebetszeiten, Schweigemeditation, tägliches Begleitungsgespräch, Angebot von Leibübungen, gemeinsamer Gottesdienst,

Zeit: 01.11 –08.11.2024

Ort: Pax Gästehaus Juist
Dünenstr. 5
26571 Insel Juist

Begleitung: Raphaela Ernst
Krankenhausseelsorgerin, Exerzitionenbegleiterin

Kosten: Unterbringung und Pensionskosten: 574,00 Euro
Kursgebühr: 260,00 Euro

Info: www.raphaela-ernst.de

Anmeldung: Raphaela Ernst
Tel.: 02153 / 125-789
mail: raphaela.ernst@bistum-aachen.de

Anmeldeschluss: 22.06.2024